



Boletín 1

29/10/23

Samuel Díaz Alcaide
Subcampeón del Mundo M45 Sprint 2023
Campeón del Mundo M45 Sprint 2021



Sevilla O-Meeting 2023
11 y 12 de Noviembre
Aznalcázar - Puebla del Río
8ª prueba Liga Andaluza

WMOC
2023

Presentación

Bienvenidos al **Sevilla O'Meeting 2023**, 8ª prueba de la Liga Andaluza de Orientación de 2023.

Este año hemos preparado una competición que consta de una prueba de media y otra de larga distancia.

La media distancia se celebra en un mapa que estrenamos: Dehesa Tornero, cuyos verdes van a hacer las delicias de más de uno.

La larga se celebra en un terreno en el que ya hemos organizado otras pruebas: Dehesa de Abajo, pero cuyo mapa hemos renovado completamente.

Para aquellos que puedan, ofrecemos un Mapa de Entrenamiento el viernes, y la tarde del sábado, en el circuito permanente de Aznalzázar. Tampoco defraudará, ya que cada uno puede elegir el nivel que desee, siendo un mapa muy exigente en lo técnico. Desnivel prácticamente no tiene.

Esperamos que disfrutéis del fin de semana, de las carreras y de los pueblos que nos acogen: Aznalzázar y Puebla del Río, a los que agradecemos el apoyo incondicional y las facilidades que siempre nos dan para organizar carreras de orientación.

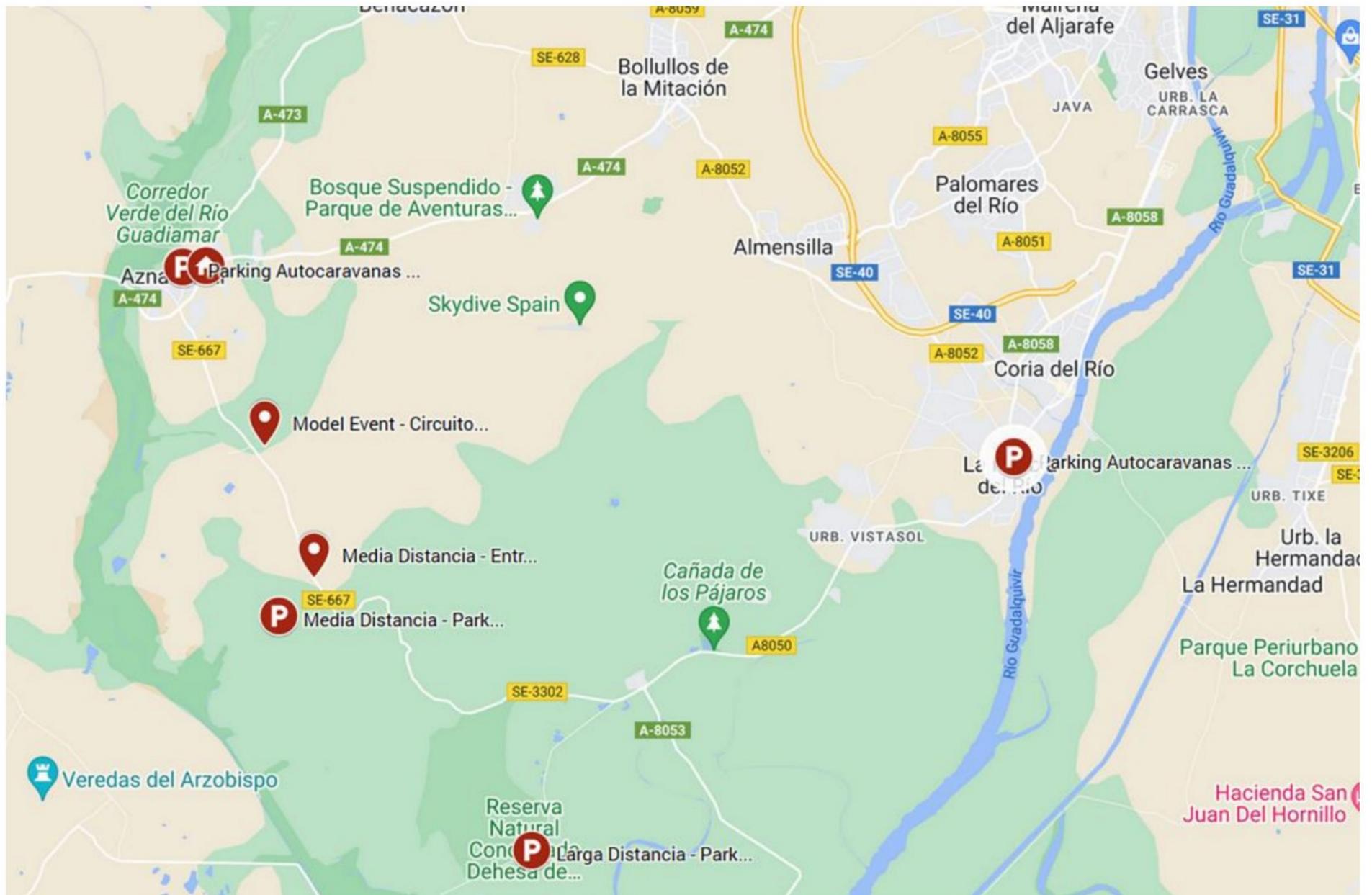
Aspectos importantes a destacar de la prueba

- El **suelo duro** está situado en el municipio de Aznalzázar.
- La zona de parking nocturno para las **autocaravanas** se sitúa el viernes en Aznalzázar, pero el sábado está en el mismo centro de La Puebla del Río, para una mayor comodidad. Ambas zonas disponen de punto de luz y de gasolineras cercanas para disponer de agua.
- Revisad atentamente los **comentarios del cartógrafo y trazadores**, son **fundamentales** para una mejor comprensión de los criterios empleados en cada mapa y en los recorridos.
- Prestad especial atención a los comentarios sobre la **valla que cruza el mapa** en la carrera de media distancia, y a los comentarios sobre los **trabajos de tala** que se están realizando en el mapa de larga distancia.
- Se ha preparado un **Mapa de Entrenamiento** de diferentes niveles para aquellos que quieran disfrutar de esta oportunidad el viernes o el sábado por la tarde.
- **Acceso a Media Distancia:** si se parte desde Sevilla, se aconseja ir por la carretera de Huelva, y coger el desvío Benacazón – Aznalzázar.

Localizaciones y Accesos

Haz click en el mapa.

<https://www.google.com/maps/d/u/o/edit?mid=1ReRgdQTCbAdvHeQWyy8Mcn9SAS3jcfE&usp=sharing>



Enlaces

Parking nocturno autocaravanas viernes 11	https://maps.app.goo.gl/PTqFa8tXcX5PPqex8?g_st=iw
Suelo duro	https://maps.app.goo.gl/8W9cLR6uSmcuZst47
Mapa de Entrenamiento	https://maps.app.goo.gl/W21eU3icDVcPgS8o6
Media distancia: pista acceso parking	https://maps.app.goo.gl/jzc6WAdc17GjBp8h8
Media distancia: parking	https://maps.app.goo.gl/Xy8uEnEz115rjr93A
Parking nocturno autocaravanas sábado 12	https://maps.app.goo.gl/kHECiLW8ro2zHosx6
Larga distancia: parking	https://maps.app.goo.gl/nzxM7hJvX1mA89gqTA

Localidades

AZNALCAZAR

Situada en un lugar alto, a caballo entre las Marismas del Guadalquivir y el Aljarafe sevillano, y junto al Río Guadiamar, Aznalcázar es un lugar de importantes y valiosos vestigios del pasado.

En épocas históricas, Aznalcázar ha sido un importante bastión defensivo, vía de comunicación y encrucijada de caminos que favorecía el acceso de diversas poblaciones, a las zonas de pasto marismeño y al mar. Gracias a la elaboración de la Carta Arqueológica del término se pone de manifiesto la riqueza en yacimientos arqueológicos de todas las épocas.

Algunos historiadores identifican la actual Aznalcázar con la celtibera Olontigi, nombre conservado en época romana. El nombre actual de Aznalcázar deriva del árabe "Hazn-al-cazar" que significa fortaleza del Alcázar o del Palacio.

Según el Anuario Arqueológico de Andalucía de 1988 (Dirección General de Bienes Culturales-Junta de Andalucía), el poblamiento de época Calcolítica es el más antiguo del que se tienen datos fiables. No faltan opiniones que sitúan en Aznalcázar la ubicación de Tartessos, y otras afirman que fenicios, griegos, cartaginenses, ..., habrían dejado su impronta en estas tierras. Incluso, se ha encontrado monedas lo que confirma la existencia de una antigua población que acuñaba monedas.

La presencia romana en sus tierras dejó importantes huellas como el Puente Romano sobre el Río Guadiamar y el Recinto Amurallado del que se conservan aún algunos lienzos de muralla.

LA PUEBLA DEL RIO

Por su situación geográfica al suroeste de la provincia, que es donde Sevilla se hace doñanera, y en el margen derecho del río Guadalquivir, La Puebla del Río es uno de los emplazamientos más bellos de la zona y uno de los cinco pueblos sevillanos que forman parte de la Comarca de Doñana.

La Puebla del Río aporta territorio al Parque Nacional, al Parque Natural, Patrimonio Mundial de la Unesco y a la Zona de Especial Conservación y Zona de Especial Protección para las Aves de Doñana. Su término municipal también está catalogado como Reserva de la Biosfera de Doñana.

En el municipio también se encuentran diversos Espacios Naturales Protegidos, como el Paraje Natural Brazo del Este, Brazo de la Torre, la Cañada de los Pájaros y la Dehesa de Abajo.

La Puebla cuenta con una población de casi 12.000 habitantes, que responden al curioso gentilicio de cigarreros.

Situada a tan solo 14 kms. de Sevilla y a 92 kms. de Huelva, multiplica sus propios atractivos naturales con posibilidades de un turismo cultural de primera magnitud: la Iglesia Ntra. Sra. De la Granada, del siglo XIII, conserva esculturas como la del Cristo del Perdón (s. XVI), la Virgen de los Dolores (s. XVIII) y algunos retablos del s. XVII, la Esquina del Reloj, antiguo Ayuntamiento, del S. XIX, la Ermita de San Sebastián del XVII, ...

Desde siempre, el río Guadalquivir ha proporcionado tierras de vega muy fértiles a La Puebla del Río, donde la principal actividad económica es la agricultura. En el primer tercio del siglo XX se implanta el cultivo de arroz a raíz de la transformación y colonización de las Marismas del Guadalquivir y, hoy día, es la principal fuente de ingresos del municipio, dedicándosele más de 15.000 has.

La rica y variada materia prima que produce el territorio se transforma en la cocina de La Puebla del Río en ricos guisos de arroz con pato, y las variadas formas de preparación de los sabrosos pescados de Doñana, como los albures o el popular sopeao marismeño, platos que mucha gente de pueblos del entorno busca degustar. En la repostería destacan los "quemaitos" (con pasta, sidra y yema tostada) y las cañitas.

¿Sabías que?

- La primera denominación que tuvo La Puebla del Río fue La Guardia.

- En el municipio de La Puebla del Río se hallan los restos arqueológicos de “Los Silos”, asentamiento neolítico considerado el campo más importante de la Península Ibérica.
- En el Brazo de la Torre, cauce secundario del Guadalquivir, hay un enclave de gran interés biológico donde se encuentra la mayor colonia de calamones de Europa.



Inscripciones

La inscripción a esta prueba, o la de los representados (en el caso de menores de edad), implica la aceptación del Consentimiento Informado en todos sus puntos (ver anexos).

Las inscripciones se realizarán, tanto para corredores con licencia y sin ella, nacionales o extranjeros, a través del sistema FEDO:

<https://sico.fedo.org>

Fechas límite de inscripción	Sin recargo	Viernes 3 de noviembre a las 23h59
	Con recargo	Martes 7 de noviembre a las 23h59

Categorías

A continuación, figuran los precios por prueba y categoría.

TIPO	GRUPO	CATEGORÍA	RANGO DE EDAD	PRECIO INSCRIPCION		
				Lic. FEDO	Sin Lic. FEDO	Extranjeros
OFICIAL	Sub 20	M/F - 12	Cumplen 12 años o menos en 2023	7€	9€	11€
		M/F - 14	Cumplen 14 años o menos en 2023			
		M/F - 16	Cumplen 16 años o menos en 2023			
		M/F - 20	Cumplen 20 años o menos en 2023			
	Senior	M/F - 21 ELITE	Cat. absolutas. Sin límite de edad	12€	14€	16€
		M/F - 21B	Sin límite de edad			
	Veteranos	M/F - 35	Cumplen 35 años o más en 2023	12€	14€	16€
		M/F - 45	Cumplen 45 años o más en 2023			
		M/F - 50	Cumplen 50 años o más en 2023			
		M/F - 55	Cumplen 55 años o más en 2023			
M/F - 65		Cumplen 65 años o más en 2023				
NO OFICIAL		OPEN AMARILLO	Dificultad muy baja / distancia corta	7€	9€	11€
		OPEN NARANJA	Dificultad baja / distancia media			
		OPEN ROJO	Dificultad media / distancia media			
		CORRELIN	Menores de 8 años. Recorrido atractivo y fácil para los más pequeños de 300-500 m. de distancia y situado en el entorno inmediato de la zona de meta.			

Recargos

Recargo por inscripción fuera de plazo (por prueba)	5€
Cambio nº pinza antes de la competición	3€
Cambio nº pinza después de la competición	5€

OTROS PRECIOS

Concepto	Precio
Suelo Duro	2€
Mapas entrenamiento	1€ unidad
Alquiler pinza	3€ (1 día) 5 € (2 días)

Programa

Viernes 10 de noviembre

- Mapa de Entrenamiento: Circuito Permanente de Aznalcázar.
- A partir de las 21h00 – Apertura de suelo duro en Aznalcázar. Pabellón cubierto del polideportivo.
- Parking de autocaravanas en Aznalcázar, dotado de punto de agua y luz.

Sábado 11 de noviembre

Media Distancia – Dehesa Tornero

10h00-11h30	Recepción de participantes
11h00-12h30	Salidas
13h45	Cierre de meta

- Suelo duro en Aznalcázar
- Parking de autocaravanas en La Puebla del Río, dotado de punto de luz con gasolinera cercana con punto de agua.
- Entre el parking y la salida hay 900 metros de pista. Calcular **15 minutos de tiempo andando**.
- Mapa de Entrenamiento: Circuito Permanente de Aznalcázar.

Domingo 12 de noviembre

Larga Distancia – Dehesa de Abajo

8h30-10h00	Recepción de participantes
9h30-11h00	Salidas
13h00	Cierre de meta y fin del SOM 2023

- Entre el parking y la presalida hay 600 metros de pista. Calcular 10 minutos de tiempo andando. De la presalida a la salida hay 1 km. Calcular otros 15 minutos andando. Total **25 minutos**.

En ambas pruebas, las salidas de las **categorías OPEN** serán con baliza START, respetando la franja horaria prevista para salidas.

Carrera de Media Distancia – Dehesa Tornero

Mapa nuevo Febrero 2023 - Cartógrafo: Ramón García-Catalán Simón - Equidistancia: 2,5m

CATEGORIA	ESCALA	DISTANCIA	Nº CONTROLES	DESNIVEL (m)
F-12	7.500	2.660 m	13	30
F-14	10.000	2.870 m	16	25
F 16	10.000	3.070 m	16	30
F-20	10.000	3.660 m	16	37
F-21 ELITE	10.000	4.040 m	16	42
F-21B	10.000	3.070 m	16	30
F-35	10.000	3.660 m	16	37
F-45	10.000	3.260 m	14	42
F-50	10.000	3.010 m	13	40
F-55	7.500	2.560 m	13	35
F-65	7.500	2.070 m	11	25
M-12	7.500	2.660 m	13	30
M-14	10.000	3.070 m	15	22
M 16	10.000	3.590 m	16	35
M-20	10.000	4.330 m	16	48
M-21 ELITE	10.000	4.850 m	21	46
M-21B	10.000	3.590 m	16	35
M-35	10.000	4.330 m	16	48
M-45	10.000	3.980 m	17	43
M-50	10.000	3.820 m	17	45
M-55	7.500	3.260 m	14	42
M-65	7.500	3.010 m	13	37
OPEN AMARILLO	7.500	2.620 m	13	25
OPEN NARANJA	7.500	2.870 m	16	25
OPEN ROJO	10.000	3.070 m	15	22

Comentarios del cartógrafo

Hay dos zonas bien diferenciadas: zona norte y este del mapa, bosque de pinar con lentisco y abundantes zonas de densa vegetación. La zona oeste, separada por una valla del resto del mapa. Esta tiene a su vez dos zonas, la este y la oeste. En la zona este tenemos pinar al norte cambiando a encina hacia el sur, conforme va cambiando de pinar a encina va aumentando la densidad de vegetación. La zona del oeste es una dehesa, más despejada que las anteriores partes descritas y con dos grandes zonas abiertas.

Comentarios del trazador

Mapa

El terreno representado tiene una forma ligeramente ondulada, con unos desniveles suaves y algunos detalles de micro-relieve (pequeñas vaguadas suaves y surcos de erosión). La equidistancia de curva de nivel es de 2,5 metros. Presenta una amplia red de caminos, principalmente en la zona oeste, que corresponde a la dehesa.

La característica más significativa del mapa es su vegetación. A estos efectos, el mapa presenta dos zonas bien diferenciadas.

La zona norte y este del mapa representa un **bosque de pinar bien desarrollado** en el que predomina el blanco, con presencia de lentisco y abundantes zonas de vegetación densa o muy densa, constituidas principalmente por acebuches

de porte arbustivo y aspecto salvaje, que limitaran la progresión y la visibilidad. Aparecen representadas con las diversas tonalidades de verde 1, 2 o 3. (Símbolos 406, 408 y 410).

La zona oeste del mapa representa una **dehesa mixta de encinar y pinar** en el que predomina el terreno despejado basto, con una presencia significativa de matorral bajo, representado con los símbolos 407 y 409, que dificultan notablemente la progresión. Continua, en esta zona, la presencia de manchas de acebuche y lentiscos aislados. El símbolo 417, árbol grande o característico puede representar una encina en zona donde predomina el pino, un ejemplar de porte importante de cualquiera de las especies o un pino cuya ubicación es característica. Por tanto será precisa una lectura detallada del mapa para una correcta interpretación de esta simbología.



La dehesa está rodeada por una **valla** que recorre todo su perímetro. Aunque principalmente es una valla impasable (símbolo 518), presenta multitud de puntos donde es posible atravesarla. Se ha usado el símbolo 516 de valla pasable en las zonas donde existen mejores opciones de paso.

ATENCIÓN!. En las zonas donde la valla es pasable permanecen cables o alambre de espino en la coronación de la valla (¡cuidado con la cabeza si vas mirando el suelo!), así como restos del entramado que sobresale del suelo y que pueden dar lugar a enganrones o caídas. El cruce de la valla deberá hacerse con precaución bajando notablemente la velocidad de carrera.

Nota de la Dirección de la prueba:

Algunas de las zonas deterioradas de la valla pueden estar señaladas con cinta blanca y roja para hacerlas más visibles. No confundir con los 3 pasos de valla, que estarán marcados con cinta de la FADO.



En la zona que corresponde al Área Recreativa Echarenas, en las inmediaciones del Centro de Competición, hay **mesas y barbacoas** dispersas que NO están representadas en la cartografía.

Los **lentiscos singulares**, por su forma cupulada o tamaño, están resaltados con el símbolo 416 de límite de vegetación.



En la parte central del mapa hay abundantes **conejas** en el terreno concentradas allá donde hay vegetación baja, aumentando las dificultades de progresión en las zonas de rayado 1 o 2. Habrá que prestar especial atención a torceduras o caídas por introducir el pie en alguna de las numerosas madrigueras.

Las X verdes pueden corresponder a un **tocón o árbol en pie seco**. Si son tocones pueden ser uno o un grupo de ellos.

Trazados

Tramos cortos con cambios de dirección. Re-envíos en ocasiones muy cercanos. Presencia de balizas en el bosque apurando las distancias mínimas normativas.

Los trazados propuestos invitan a una lectura precisa del relieve por su suavidad y de la vegetación por su complejidad. Será fundamental adaptar la velocidad de carrera a la capacidad de lectura e interpretación del mapa, así como a la elección de la ruta más 'limpia'. La presencia de una valla en su mayor extensión infranqueable hará necesaria una anticipación y lectura precisa de los puntos pasables en la elección de la ruta en algunos tramos propuestos.

IMPORTANTE. Como se ha indicado existe una valla impasable que recorre buena parte del mapa y que será necesario atravesar en todas las categorías, al menos dos veces. La valla está muy deteriorada y presenta numerosas zonas en las que es posible atravesarla. Estas zonas están representadas como valla pasable. **Atención al paso de la valla pues presenta restos de alambres y mallazos tanto en su coronación como en su base que pueden resultar peligrosos. ¡El cruce de la valla debe hacerse con precaución!**

Pasos de valla balizados en mapa y terreno. No obstante, para las categorías de iniciación o más veteranas, se ha decidido señalar tanto en el mapa como en el terreno tres pasos que facilitarán el cruce de la valla. Estos pasos están ubicados en lugares que coinciden con el tramo propuesto en los trazados.

Tramo balizado. Recorridos de iniciación. Open amarillo, naranja y M/F-12. Tramo entre los controles 1 y 2 estará balizado en el terreno e indicado en el mapa con una línea discontinua. Las/os niñas/os deberán seguir el encintado hasta el control 2. Este tramo cruza la valla que delimita la Dehesa por una apertura que estará indicada en el mapa y en el terreno. **Deberán cruzar con precaución.** Se ruega transmitan estas instrucciones con claridad a las/os niñas/os.

Nota de la Dirección: Los tres pasos de valla y el encintado estarán marcados con cinta de la FADO.

Distancia del parking a la salida

Entre el parking y la salida hay 900 metros de pista. Calcular 15 minutos de tiempo andando.

Carrera de Larga Distancia

Mapa rev. Febrero 2023 - Cartógrafo: Ramón García-Catalán Simón - Equidistancia: 2,5m

CATEGORIA	ESCALA	DISTANCIA	Nº CONTROLES	DESNIVEL (m)
F-12	7.500	3.100 m	9	35
F-14	10.000	3.800 m	10	40
F 16	10.000	5.700 m	12	60
F-20	10.000	7.300 m	17	90
F-21 ELITE	10.000	8.800 m	18	105
F-21B	10.000	5.700 m	12	60
F-35	10.000	7.300 m	17	90
F-45	10.000	6.400 m	14	80
F-50	10.000	5.400 m	13	55
F-55	7.500	4.100 m	12	45
F-65	7.500	3.600 m	14	95
M-12	7.500	3.100 m	9	35
M-14	10.000	4.700 m	9	45
M 16	10.000	6.300 m	11	65
M-20	10.000	9.300 m	21	110
M-21 ELITE	10.000	10.700 m	22	120
M-21B	10.000	6.300 m	11	65
M-35	10.000	9.300 m	21	110
M-45	10.000	8.200 m	15	95
M-50	10.000	7.200 m	17	90
M-55	7.500	6.400 m	14	80
M-65	7.500	4.800 m	12	55
OPEN AMARILLO	7.500	3.100 m	9	30
OPEN NARANJA	7.500	3.100 m	9	35
OPEN ROJO	10.000	4.700 m	9	45

Comentarios del cartógrafo

El terreno tiene tres grandes zonas bien diferenciadas. La norte es un pinar con alguna vegetación densa, excepto la parte más al norte que la vegetación densa es muy abundante. En esta zona se ha pintado como **árboles prominentes las encinas** entre pinos, según se va hacia el sur el pino va dejando paso al acebuche. También se ha dibujado con el símbolo de sendero poco distinguible los senderos que crean las vacas de la vaquería que hay al borde del pinar. La parte central del mapa es un encinar con vegetación densa. La parte sur, es la más peculiar de este mapa. Está compuesta por dehesa donde es fácil correr y, más al sur, gran cantidad de lagunas someras. Estas lagunas varían mucho en nivel de agua con la época del año y las precipitaciones. En febrero, que es cuando está hecho el mapa, se pueden ver tres niveles de encharcamiento, zona pantanosa estacional, pantanosa y con agua. En cualquier caso, siempre va a ser posible identificar donde ha habido agua por la textura del terreno y/o la ausencia de vegetación.

El símbolo de x negra se ha utilizado para marcar los puestos de caza. El círculo negro son los postes informativos que hay en la parte sur del mapa.

Se remarca la estacionalidad de las lagunas existentes en el mapa, pudiendo variar en función de la época en la que se ha hecho la cartografía en relación con el régimen de lluvias en las semanas previas a la fecha de la competición, por lo que los 3 niveles de zona pantanosa estacional, pantanosa y con agua pueden variar.

Generalización de la vegetación: En la zona de pinar se ha pintado como árboles prominentes las encinas grandes entre pinos, según se va hacia el sur el pino va dejando paso a la encina y deja de haber árboles prominentes.

Nota de la Dirección de la prueba:

El Ayuntamiento de La Puebla ha iniciado recientemente unos trabajos de tala en el bosque de pinos de la zona norte del mapa. Estos trabajos, que continúan y van a continuar después de nuestra prueba, han afectado algo al mapa.

El equipo de trabajo, trazador y balizadores, ha hecho un esfuerzo adicional modificando los recorridos, que estaban incluso prebalizados, para que la calidad de los tramos no se vea afectada por esta situación.

No obstante, dado que los trabajos de tala van a continuar, aconsejamos seguir las siguientes recomendaciones:

- En la zona **marcada de color rojo** en el mapa antiguo (ver más adelante), no usar como referencia los caminos, sino la curva de nivel, árboles singulares (encinas) y el rumbo. Las rodadas de la maquinaria pesada han borrado los senderos y creado nuevos pasos que podrían confundirse incluso con carriles (ver imagen). Esta zona sólo **NO es usada** por las categorías Open Amarillo, Open Naranja, M/F – 12, F-14, F-55 y M/F – 65.
- **Evitar acercarse a menos de 10 metros de los apilamientos de troncos o de ramas.** Son inestables y pueden caerse.



- Extremar la precaución al atravesar la zona. Aunque el responsable del equipo de tala nos ha indicado que van a limpiarla antes de la prueba, pueden quedar restos de palos y troncos, algo que por otra parte es habitual en muchos de los terrenos en los que corremos.

Comentarios del trazador

Debido a las características del terreno, poco desnivel y terreno abierto, la prueba de larga distancia será de exigencia física por la alta velocidad que se podrá mantener durante todo el recorrido. En todos los recorridos he tratado de proponer varios tramos donde las elecciones de ruta sean determinantes para el resultado final.

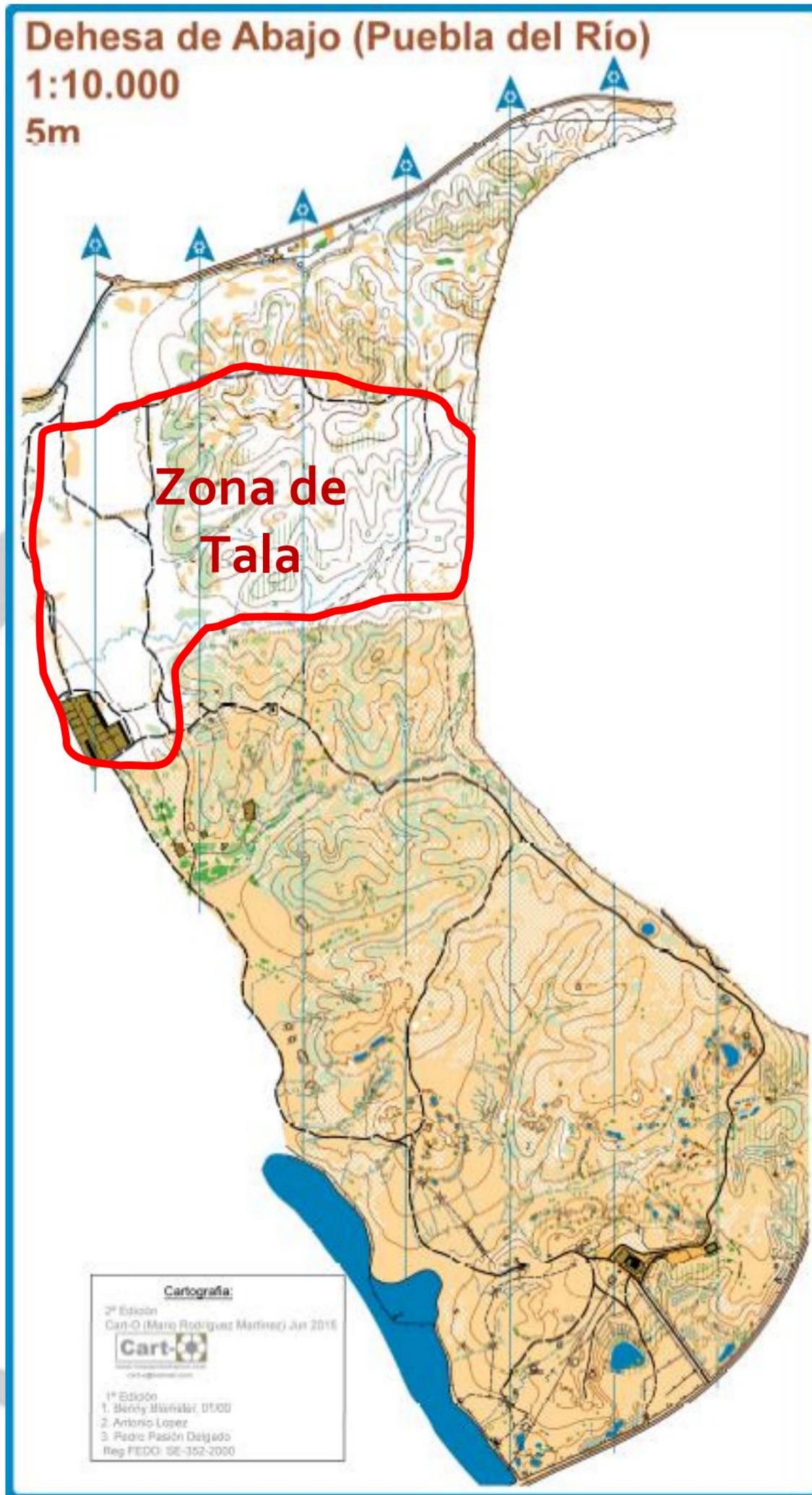
Distancia del parking a la salida

Entre el parking y la presalida hay 600 metros de pista.

Calcular 10 minutos de tiempo andando. De la presalida a la salida hay 1 km. Calcular otros 15 minutos andando.

Total 25 minutos.

Mapa antiguo



Mapa de Entrenamiento

La organización ofrece la posibilidad de realizar un Mapa de Entrenamiento en el **Circuito Permanente de Orientación de Aznalcázar** el viernes día 11 NOV y el sábado día 12 NOV en horario de tarde, y que puede servir de entrenamiento complementario a aquellos orientadores que lo deseen. Para ello tendréis que solicitarlo al realizar la inscripción en SICO FEDO.

El **punto de recogida de mapas** estará ubicado en el Camping Dehesa Nueva en Aznalcázar, y en el Centro de Competición el sábado por la mañana. Los mapas se imprimirán en calidad de papel impermeable.

La zona de salida está situada a 50 metros del CAMPING DEHESA NUEVA ([abrir hipervínculo](#)).

Todos los recorridos se encuentran balizados y disponen de baliza de control mediante poste de madera con código QR.

Sistemas de control de paso disponibles: TARJETA DE CONTROL CLÁSICA, IORIENTEERING, O-TRACK y O-RANGE.

¿Qué tipo de recorridos hay disponibles?

Existen los siguientes tipos de recorridos permanentes:

- **VERDE:** Fácil. Distancia de 1200 a 1500 m.
- **AZUL:** Dificultad y distancia media. Distancia de 2.500 a 3000 m.
- **ROJO:** El de mayor dificultad técnica y distancia. Distancia de 5.000 a 6000 m.

Todos aquellos orientadores inscritos al Mapa de Entrenamiento podrán elegir uno de los tres tipos de niveles que se ofrecerán.

No se garantiza la disponibilidad de mapas a todos aquellos que no lo hayan reflejado en la inscripción.



Responsables del Equipo de trabajo

Director de Prueba	Fernando Calderón
Juez Controlador	Pedro Pasión Delgado
Trazadores	Media - Juan José Durán Larga - Jose Manuel Martínez Mapa de Entrenamiento – Santiago Santiago
Sportident	Rocío Lanero José Mena Raposo
Inscripciones	Laura García López
Salida	Luis Castelo Flores
Meta	Segundo Presencio
Logística	José Montado
Aparcamientos	Francisco José Granados
Web	José Mena Raposo

Seguro de competición

La organización tramitará un seguro de accidentes para quienes no dispongan de Licencia Federativa en vigor, y así lo hagan constar en el formulario de inscripción y con ello posibilitar su participación.

Todos los que se inscriban sin licencia deben facilitar el DNI y fecha nacimiento en la inscripción. Podrán inscribirse en la categoría correspondiente a su edad o en otra de dificultad superior.

Para consultar las condiciones del seguro de la prueba para no federados, vaya a la siguiente dirección:

<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo> .

Alojamientos e Información Turística

A continuación incorporamos la información contenida en la páginas web de los ayuntamientos:

Aznalcázar:

Alojamientos: <http://www.corazondedoñana.es/planifica-tu-visita/para-dormir/>

Información Turística: <http://www.corazondedoñana.es/planifica-tu-visita/>

Por su ubicación, la organización recomienda el Camping Restaurante Dehesa Nueva, en pleno corazón de Doñana. Dispone de bungalows, cabañas, aparcamientos para autocaravanas con y sin electricidad, y parcelas para tiendas de campaña.

En su entorno se encuentra la zona de salida del Circuito Permanente de Orientación Aznalcázar Corazón de Doñana, para aquellos que quieran solicitar mapas de entrenamiento.

CAMPING DEHESA NUEVA

Ctra. Aznalcázar, Km. 3200

41849 Isla Mayor, SEVILLA

<http://campingdehesanueva.com/>

Tfno. +34 95 575 09 81

info@campingdehesanueva.es



Puebla del Río:

Alojamientos: <https://www.lapuebladelrio.es/es/turismo/page/>

Información Turística: <https://www.lapuebladelrio.es/es/turismo/>

Bares y Restaurantes:

- Restaurante El Establo
- Asador de La Puebla
- Asador el Rezón
- Casa Paco
- Venta El Cruce
- Taberna El Velero
- Bar Las Lozas
- Bar Estación
- Bar Casa Juan
- Peña Cultural Morante de La Puebla
- Bar Casa Pompa
- Bar Carriles
- Bar Los Monteros

ANEXOS

- Información de Riesgos de la Actividad
- Declaración de Exención de Responsabilidad del participante derivada de los riesgos anteriores

mediante los cuales informamos de los peligros existentes y de la exención de responsabilidad por parte de la organización al aceptar la inscripción a la prueba.

INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

NOMBRE DE LA PRUEBA: LIGA ANDALUZA DE ORIENTACIÓN A PIE 2023

FECHAS: 11 y 12 DE NOVIEMBRE DE 2023

LUGAR:

Día 11: DEHESA TORNERO, AZNALCÁZAR (SEVILLA).

Día 12: DEHESA DE ABAJO, PUEBLA DEL RIO (SEVILLA)

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE (MEDIA DISTANCIA)

RIESGOS POR ACCIDENTES Y EMERGENCIAS MÉDICAS

RIESGOS CORREDORES:

Lesiones.- Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a la posible fatiga muscular. Estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones sufridas por caídas, torceduras, esguinces. También pueden presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una Ambulancia con Enfermero y conductor del vehículo.

Deshidratación.- Para combatir la deshidratación del participante la organización contará con 1 punto de avituallamiento en meta.

Otros riesgos.- Riesgos asociados al cruce de vallas en buen y mal estado, Caídas; colisión con vehículos TT, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico). En ningún caso se cruzará la carretera que limita el E de la zona de la prueba.

Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado (vehículos etc.) y cruce de vallas.

SIMBOLOS ESPECIALES:

Se utilizarán, en su caso, los siguientes símbolos especiales para indicar las zonas de precaución por alta densidad de tráfico, y las zonas prohibidas o cerradas al paso.

X X X X X X No cruzar

PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE

En el mapa figurará el número de teléfono móvil de emergencias del dispositivo sanitario de la prueba. En el caso de que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio accidentado u otro corredor, procederán a comunicar la posición del accidentado con respecto al código del control más cercano (no confundir con el nº de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto. El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil, para ello se recomienda llevar tfno. móvil durante la prueba.



EL Nº DE TFNO. DE EMERGENCIAS DEL EJEMPLO NO ES REAL

X SITUACIÓN LESIONADO

COMUNICAR POSICIÓN CON RESPECTO AL CÓDIGO DEL CONTROL MÁS CERCANO (POSICIÓN ACCIDENTADO 100 m. NORTE CONTROL 47).

RIESGOS PUBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales desvanecimientos por deshidratación y caídas.

RIESGOS NATURALES

Recomendaciones y procedimiento de actuación en caso de emergencias naturales sobrevenidas durante la competición:

INCENDIO FORESTAL

- Si observas un conato de incendio o te encuentras en las proximidades de un incendio forestal, avisa lo antes posible al Centro de Competición o llama al 112 si dispones de teléfono móvil e informa sobre la situación del incendio, puedes utilizar el número de control de la baliza más cercana para ubicarlo.
- Aléjate en dirección opuesta a las llamas y tápate la boca y la nariz con una prenda mojada o húmeda, acude al **Punto de Reunión** (Centro de Competición) por el camino más corto y lo antes posible, avisando a los competidores que te encuentres en tu camino. **No te olvides de descargar tu pinza electrónica** para facilitar el control de personas en meta. Sigue las instrucciones del personal de la Organización y en caso de que decrete la evacuación de la zona, sigue las rutas de evacuación señaladas por la organización, Protección Civil y/o los CFSE.

TORMENTA CON RAYOS.

- En el caso de que durante la prueba se produzca de forma inopinada una tormenta con rayos, y te sorprenda en el campo, evita correr y permanecer en lugares elevados, como la parte alta de las colinas, crestas o divisorias, nunca te refugies bajo los árboles y aléjate de alambradas y objetos metálicos.
- Busca un refugio seguro y cerrado, por ejemplo casas, vehículos de techo duro (no de lona) con las ventanas subidas.
- Si te encuentras en el exterior y en un lugar abierto, ponte en cuclillas, con las rodillas y los pies juntos, la cabeza baja y las manos sobre las orejas, manteniendo el menor contacto posible con el suelo. Sepárate de los grupos de personas.

LLUVIAS INTENSAS E INUNDACIONES

- Si te encuentras en el campo o bosque durante la competición.
 - Aléjate de los ríos, torrentes, zonas bajas de laderas y vaguadas, evitando atravesar vados inundados y arroyos.
 - Dirígete a los puntos más altos de la zona y en caso de que no puedas regresar a la Zona de Competición, espera a recibir ayuda, avisando a los servicios de emergencia si es necesario.
- Si te encuentras en el coche:
 - Circular con precaución y vigila posibles desprendimientos de tierra.
 - Aléjate de puentes torrentes o zonas que se puedan inundar.
 - No aparques el coche en las orillas de los ríos.
 - No atraveses nunca una zona inundada, vados con agua, o zonas donde la altura del agua supere los 20 cm., ya que a partir de esa altura se pierde el control del vehículo y se puede apagar el motor. Con 35 cm. algunos vehículos empiezan a flotar y tendrás dificultad para abrir las puertas del vehículo. Si el agua alcanza los 70 cm. el coche puede ser arrastrado por la corriente. Si es posible, aléjate de la zona inundada, ríos torrentes o curso de agua, mantente en una elevada, mantén la calma y espera a que baje el nivel del agua avisando a los servicios de emergencia si es necesario.

VIENTO FUERTE

- Si te encuentras en el campo o bosque durante la competición.
 - Tener precaución con desprendimientos, en zona de arbolado por caídas de ramas, postes, tendido eléctrico, estructuras provisionales como carpas, arcos hinchables de salida y meta, etc.
- Si te encuentras en el coche:
 - Si es imprescindible desplazarse, extremar las precauciones y la prudencia. Es necesario ralentizar la marcha y sujetar el volante con firmeza.
 - Se recomienda informarse del estado de la red viaria, que puede verse afectada por el temporal.
 - Si se conducen vehículos de grandes dimensiones como autocaravanas o vehículos con remolque, extremar las precauciones ya que tienen más riesgo de salirse de la vía o volcar.

RUTAS Y PROCEDIMIENTO DE EVACUACIÓN

En el caso de que se produzca una emergencia natural sobrevenida durante la competición que aconseje la evacuación de la **zona de competición**, el Director de la Prueba (JE) tomará la decisión de la suspensión del evento, se cerrarán las salidas de competidores, el responsable de salidas entregará las bases de comprobación (Check) al responsable de cronometraje. El Equipo de Evacuación (EAE), Equipo Técnico (Balizadores), si la situación lo permite, iniciará la recogida de los controles avisando a los competidores en carrera que regresen al **Punto de Reunión (Centro de Competición)**.

Se establece como **Punto de Reunión** el **Centro de Competición**, dónde esté ubicado el equipo de cronometraje. Todos los corredores descargarán sus pinzas electrónicas para que la organización pueda comprobar, de los corredores que han tomado la salida, cuantos faltan por entrar en meta. En

caso necesario y si la situación lo permite se iniciaría la búsqueda de corredores que no hayan llegado. Los clubes o acompañantes que detectan la falta de algún corredor lo comunicarán en el Centro de Competición.

En el caso de que sea necesario evacuar el **Centro de Competición y la Zona de Aparcamiento de Vehículos**, el Director de Prueba comunicará la evacuación. Se establecerá una ruta principal y una alternativa. El equipo de Evacuación indicará y/o señalizará la ruta de evacuación en coordinación con el Director de Prueba en coordinación con Protección Civil y/o FCSE en su caso.

ANEXO V

CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LOS PARTICIPANTES DE LA COMPETICIÓN

NOMBRE DE LA PRUEBA: LIGA ANDALUZA DE ORIENTACIÓN A PIE 2023

FECHAS: 11 y 12 DE NOVIEMBRE DE 2023

LUGARES: Día 11: DEHESA TORNERO, AZNALCÁZAR (SEVILLA).

Día 12: DEHESA DE ABAJO, PUEBLA DEL RIO (SEVILLA)

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE (MEDIA DISTANCIA)

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que si padeciera, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables del evento.
6. **Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado/a (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; accidentes provocados por cruce de vallas, colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.**
7. Que me encuentro, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.
8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado/a, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.
9. Autorizo a la Asociación Deportiva de Orientación "Lince" (ADOL) para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado/a, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
- 10.- Que eximo a la Asociación Deportiva de Orientación Lince y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
- 11.- Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

- 12.- Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.
- 13.- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
- 14.- Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
- 15.- Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba y procedimiento de actuación en caso de emergencia médica o natural, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.
- 16.- Que he sido advertido sobre las medidas de **PROTECCIÓN DEL MEDIO NATURAL**, no debiendo de originar daño alguno sobre la fauna y flora del entorno de la zona por donde transcurra la competición y que me haré responsable de cualquier daño que se origine a la misma. Cualquier actuación que produzca molestias sobre especies amenazadas deberá paralizarse inmediatamente. He sido informado de que al desarrollarse esta prueba en una zona de distribución del lince ibérico, como participante en dicho evento debo de prestar especial atención en no causar ningún tipo de molestias a esta especie en peligro de extinción. Así mismo, se evitará dejar cualquier residuo o desperdicio.

Sevilla, noviembre de 2023

El/la participante inscrito/a